いなほの里
豊岡介護センター
（訪問介護事業）

ヘルパーの活動や利用者様との日常をお知らせします！！

「いつもおおきに。」「来るの待っとったで。」「今日は〇〇をしてもらおうか。」「話聞いてーな。」そんな日々のコミュニケーションを大切にしながら、訪問しています。利用者様の思いを聞きながら食事介助や排泄介助、入浴介助等の身体面や、買い物、掃除、洗濯等の生活面の支援を行っています。

ヘルパーが掃除をしやすいように座布団を動かしてくれています♪





一緒に購入品を考えています♪「〇〇が〇〇程欲しい。」と希望を聞いています。

訪問時、日々の出来事や様々な話を楽しくしています♪





ヘルパー勉強会の様子

月に1回、ヘルパー勉強会を開いています。内容は認知症やプライバシー、事故発生時の対応等です。知識や技術の向上のため、ヘルパー同士で学び合い、情報共有し、今後の活動に向けて皆で頑張っています。



緊急時の対応について勉強しています。

認知症について講師の方を招き講習を受けました。



ＪＡたじまから ほっこり する話題をお届けします！

いなほの里通信

11月

発行：
豊岡東デイサービスセンター
豊岡ショートステイ
豊岡介護センター



朝晩が涼しくなってきて、少しずつ冬が近づいてきているのを感じる季節になりました。
デイサービスでは筋力や認知機能の維持向上、利用者同士の交流を目的とした
様々なレクリエーションを日々行っております。
今月は10月に行ったレクリエーションの一部をご紹介します！





野菜詰め放題ゲーム





両手を使い、
指先の運動にピッタリです！

30秒で何個つめられるか挑戦！
出来るだけ野菜を詰めて！詰めて！！
最後に袋のジッパーを閉めて数えます。
「これを入れたら閉まらんかな～？」
「小さいのをたくさん詰め込もう！」等、
作戦を練りながら楽しまれていました♪

ねらってポン！ 秋の味覚玉入れ





日高高校の実習生考案のレクです♪
準備から司会まで
やっていただきました！
手作りの柿の投げ玉で
秋の味覚も遊びながら
みなさん楽しまれていました♪

ハロウィン飾り制作



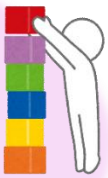




廊下の壁面飾りを
折り紙で作りました。
10月はハロウィン♪
利用者同士で教えあいながら
取り組む様子も見られました♪

牛乳パック積み





輪切りにした牛乳パックを積み上げる
バランスを使ったゲームです。
指先のコントロールや集中力、
バランス感覚を養う訓練にも繋がります。
パーツによって形が微妙に違うので
まっすぐに積み上げるのは結構難しいゲームです♪

厨房ニュース



メニューの一部を紹介します


さつまいもご飯


ふかし芋


天ぷら


芋ようかん


スイートポテト

９月中旬、春に豊岡南支店（営農）の協力のもと利用者と一緒に植えたさつまいもを収穫しました。
立派に育ったさつまいもに皆さん驚きながらも慣れた手つきで収穫、つるの処理もして下さりました。少し寝かせて食べ頃になったさつまいもは厨房で調理し、美味しくいただきました。
自分たちで育てた旬の味覚に、皆さんの笑顔もたくさん見られました。



東デイサービス 利用状況

月	火	水	木	金	土	日
◎	○	◎	○	◎	◎	休

◎ まだまだ空きあり
○ 空きあり
△ ご相談ください

よろしくお願いします



@ja.tajima

Instagram で 活動配信中！
check

JAたじま

豊岡東デイサービスセンター　TEL:0796-29-2880　担当：井上・宮城
豊岡ショートステイ　TEL:0796-26-5001　担当：西田・綿田
豊岡介護センター　TEL:0796-24-2215（訪問）TEL:0796-24-2420（居宅）
https://www.ja-tajima.or.jp/