

JAたじまから ほっこり話題 をお届けします！

# いなほの里通信



発行：  
豊岡東デイサービスセンター  
豊岡ショートステイ  
豊岡介護センター



## トライやるウィーク



豊岡南中学校の生徒さんが職場体験に来られました！



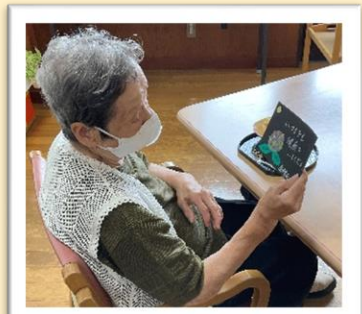
中学生の皆さんとお話をしたり、  
レクリエーションも一緒に楽しみました♪



利用者さんのおやつを  
日替わりで作ってくれました！



最終日には  
メッセージカードを  
頂きました



いつまでも  
元気でいてくださいな



ケアマネジャーと一緒に  
野菜の苗を植えました！

### おやつレク

## おじゃがもち



但馬産の新じゃがを使用して、  
「おじゃがもち」を作りました！



タシを入れると、  
ジュワッといい香り♪

懐かしい味に、皆さん喜んで  
召し上がっていただきました♪

# 今月は豊岡東デイサービスセンターより 個別サービスについてお知らせします！



豊岡東デイサービスセンターでは、【個別機能訓練】を6月より開始しています。

機能訓練指導員とは別に訓練補助員も配置されており、歩行や立ち上がり、手足を使うような大きな運動だけではなく、自宅での身の回りのこと（料理や洗濯、趣味の菜園や手芸等）が続けていけるようにといった、利用者様やご家族の希望に沿ったプログラムを作成して訓練を行っています。

「やりたい」を「できる」に、利用者様の思いに寄り添いながら職員も一緒に取り組みます。



目標に向かって一緒に体を動かしましょう！

杉山訓練補助員  
(健康運送実践指導)



56単位/日  
利用毎に算定可

その他に【口腔機能向上サービス】というものもあります。職員による日々の嚥下体操や口腔ケアはもちろん、月1度歯科衛生士の訪問により専門的に口腔内の観察やアドバイスをしていただいたり、利用者様を対象に講話を開き、必要な情報をお伝えして下さります。体の健康はお口から、いつまでも口から食事が摂れるよう各職種の目線からサポートします。



150単位/回  
月2回まで算定可

皆さんのお口の健康は私が守ります♪

荒田歯科衛生士

## 厨房ニュース

日々気温も上がり、熱中症が心配な季節となりました。

どうやってこの夏を乗り切るか・・・

厨房より『梅シロップを作ろう！』と提案があり、利用者様と一緒に作りました。皆さん慣れた手つきで梅のへそ取り等をして下さり、夏に向けての準備もバッチリ出来ました♪



尾崎管理栄養士

梅シロップは、水分や糖分、疲労回復に効くクエン酸を補充でき熱中症対策に最適です！

夏を乗り切ろう！！ POWER!



豊岡東デイサービス  
利用状況

月	火	水	木	金	土	日
○	○	◎	○	○	◎	休

◎ まだまだ空きあり

○ 空きあり

△ ご相談ください

よろしくお願ひします



@ja.tajima

Instagramで  
活動配信中！

