

令和7年度 地域ふれあい活動

～初心者の方大歓迎～

ヨガ体験教室



みんなで体を動かして
心も体もリフレッシュしましょう！



●日時：

1回目▶令和8年1月27日(火)

2回目▶令和8年2月12日(木)

※両日10時～11時

●場所：JAたじま日高支店2階

●定員：15人（定員になり次第受付終了）

●持ち物：タオル、動きやすい服装、
ヨガマット（ある方）

●講師：HONEST BODY 花光和奏さん



ヨガ体験申込書 1月16日(金) 締め切り

申込日：令和 年 月 日

お問い合わせ：JAたじま 日高支店 TEL：42-1555

住所			
名 前			
参加日		ご参加者様 連絡先	

ご記入いただいた個人情報はJAたじまの事業及び各種サービス提供・ご案内の目的以外には利用しません。