ＪＡたじま おおばの里

七釜デイサービス
浜坂介護センター



～あなたの「できる力」を信じて
笑顔で過ごす毎日をともに歩みます～



CHECK

←インスタで活動配信中！

@JA.TAJIMA

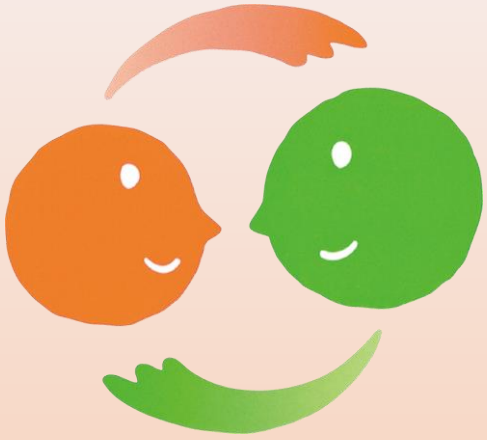
JAたじま
たじまに生きる　たじまを活かす

発行：2026年9月

JAたじま福祉事業基本理念

あなたの「できる力」を信じて
笑顔で過ごす毎日をともに歩みます

私たちは、一人ひとりの想いや個性を尊重し、笑顔で自分らしく過ごせる毎日を支えます。
利用者の「できる力」を信じ、その力を活かせるよう寄り添いながら、たじま地域で利用者が安心して暮らせるよう豊かな地域社会を築きます。



【行動指針（利用者・家族・地域への約束）】

①できる力を信じ、ともに喜びを育みます。
②喜びと笑顔と安心に包まれる場所をつくります。
③あなたの想いに寄り添い、ともに歩みます。
④あなたが選び、決められるように見守ります。
⑤協同の力で、たじま地域での暮らしを支えます。

おおばの里　七釜デイサービスセンター
通所介護事業



～自立支援型デイサービス～

「お世話される場所」から
あなたがもう一度「主役」になれる場所へ

デイサービスはこんな雰囲気です！利用者さまの話し声や音で
♪デイルームは生活音でいっぱい♪



食材の下準備も一緒に♪



畑で収穫した大根を使ったぬか漬け作り♪



ミシンだってお手のもの♪



お掃除もお手のもの♪



お茶の支度もしますよ♪



自宅で毎日やってるから
寝具の片付けも任せて♪

POINT!

デイサービスって「スタッフにすべてをお世話してもらう場所」をイメージされるかもしれません。しかし私たちは違います。
私たちは、皆様の「できる力」を誰よりも信じています。
「役割」こそが、心と体を元気にする一番のリハビリになります。

おおばの里　七釜デイサービスセンター
通所介護事業



デイの利用時間すべてがリハビリの時間です

利用者さまの「できる喜び・感動」を実現するために！

「できる喜び・感動」を実現するためにデイサービスへ行こう！



デイサービスに行くためには・・・

- 持ち物を準備
- 迎えの時間に合わせて身支度など
- 様々な生活動作を行わなければなりません
- 靴の履き替えや送迎車への乗降、シートベルトの装着など、「できる事はそっと見守ります」



デイサービスに到着

- 上着をハンガーに掛け、荷物は棚へ
- ご自身で血圧測定できる方は、行っていただきます。



1日のスケジュールを決める

- 今日はなにをしよう？
- レクリエーションは？
- 口腔機能訓練は？
- 機能訓練もいいな？
- たまには休憩もありかな・・・







おおばの里　七釜デイサービスセンター
通所介護事業



「できる」のために1日の活動予定を自分で選びます

POINT!

1日の過ごし方は、利用者さまご自身で決めていただきます。
やりたいことをやるから活動が増える！！

1.　役割を増やす取り組み



お食事の配膳・下膳、洗濯物をたたむ、食材の下準備などを
スタッフがすべてやってしまうのではなく、利用者さまが
「自分がやる」ことで自信と達成感を得られるようサポートします。

2. 選択の機会を増やす

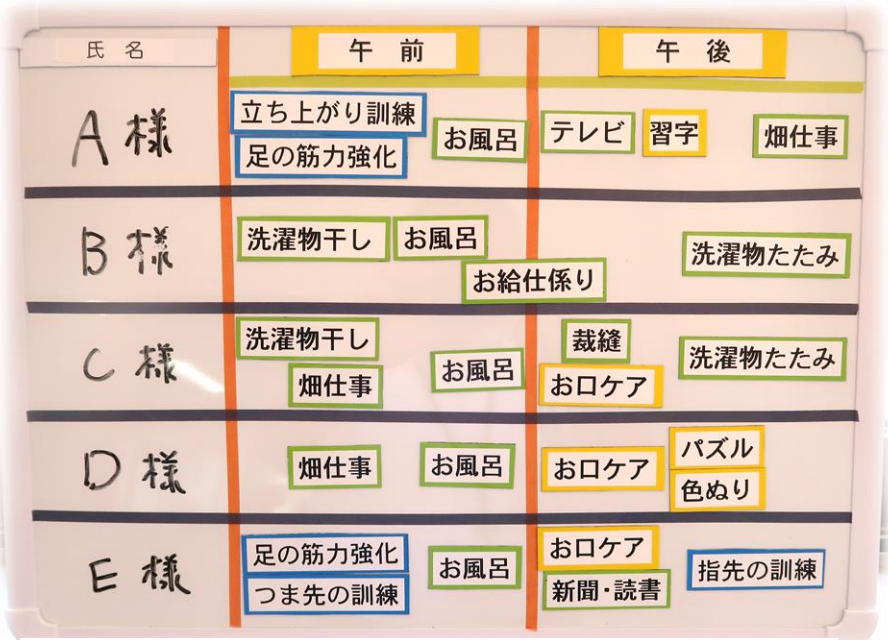


基本理念にある「自分で選び、決められるように見守る」を実践します。

3. スタッフが同じ目線でサービスに取り組みます



身体の状況や通所介護サービス計画書をしっかりとスタッフ間で
共有し、同じ目線でサービスに取り組みます。



一日の過ごし方をご自分で決めてもらいます♪





多くの活動メニューを用意！

おおばの里　七釜デイサービスセンター
通所介護事業



デイの利用時間すべてがリハビリの時間です

利用者さまの「できる喜び・感動」を実現するために！

日常の生活行為動作



- デイサービスでは、身体状況に合わせた「生活リハビリ」をご用意しています。
- 洋服をかける、ズボンの上げ下ろし、歯を磨く、お茶を入れる、配膳・下膳をご自身で行う、園芸や野菜を育てるなど、日常生活動作をデイサービスの中で組み入れサポートします。
- 自宅での生活を今後も続けて行えるよう、利用者さまお一人おひとりの「できる力」を信じて、スタッフが対応します。



服を掛ける♪
（生活リハ）



お茶を入れる♪
（生活リハ）



制作の様子（社会参加）
指先の筋肉を鍛えます♪



正月に向けたしめ縄作り♪
（役割の創出）



農作業で手足の筋肉を鍛えます♪



畑の維持管理もしています♪

おおばの里　七釜デイサービスセンター
通所介護事業



日常の生活行為動作



家事動作は、複雑で高次な動作です。
ご自身の活動、参加として、食事の下準備や掃除を行います。



食事の下準備♪



洗濯物をたたむ♪





食事の下準備♪



畑の手入れ♪



おやつの準備♪



お掃除♪



寝具の片づけ♪



お茶の配膳♪

※食材の調理など利用者さまと一緒に取り組むものは、管理者・管理栄養士の指導のもと、
衛生管理を徹底して行っています。

おおばの里　七釜デイサービスセンター
通所介護事業



デイの利用時間すべてがリハビリの時間です
利用者さまの「できる喜び・感動」を実現するために！

七釜温泉源泉かけ流しの湯
ちょっと息抜きにひとっ風呂

衣類の着脱や洗体、洗髪など、ご自分でできることは行っていただきます。
体の不自由な方については、機械浴を使い安心してご利用いただけます。


一般浴室


七釜温泉
源泉かけ流し！


特殊浴室
寝たまま入れます

口腔機能訓練の実施



歯科衛生士が、利用者さまのお口の中の健康を維持します。







入れ歯のブラッシング♪



口腔清掃
口の中をきれいに
保ちます♪



口腔体操
飲み込む力の向上♪

おおばの里　七釜デイサービスセンター
通所介護事業

食

「食と農のつながり」
管理栄養士監修のきめ細やかな食事提供！



- 調理作業は「おおばの里」厨房で行い、JAならではの「食と農のつながり」を活かした、管理栄養士監修の充実したメニュー、栄養満点の食事を提供します。
- 野菜等はJA直営の農産物直売所「たじまんま」中心に仕入れ、お米は「但馬産コシヒカリ」など地元産の食材をふんだんに使った安全・安心な食材を提供します。
- 施設内の畑で収穫した野菜を使用した食事提供などJAらしい「食と農のつながり」が充実した施設です。



たじまんま
JA たじま 農産物直売所



敬老の日をお祝いした
赤飯付きのお食事♪



但馬産コシヒカリを使用した
栄養満点なお食事♪



3時のおやつは
いつも楽しみ♪











「地産地消の食卓」～安心・健康・地域密着～
地元食材を中心に季節の食材を使用しています♪

♪食と農の自立支援♪
自分で育てたから、おいしい。
自分で動くから、もっと元気になれる。

おおばの里　七釜デイサービス
通所介護事業

農



「食と農のつながり」
利用者さまの「できる喜び・感動」を実現するために！

- デイの利用時間すべてがリハビリの時間です。農作業も機能訓練のひとつ。利用者さまの「できる喜び・感動」を実現するために農作業レクリエーションに取り組んでいます。
- 植え付けや収穫だけでなく、水やりや草取りなど毎日の管理も利用者さまが中心となって栽培をしていただいています。
- JAたじま浜坂支店（営農）より、営農相談員のアドバイスを受けられるので、ご自宅での家庭菜園でも活かすことができます。
- 食と農を通じた「生活リハビリ」に取り組みます。利用者さまが野菜作り等に関わることで「役割」が生まれ、それが意欲（活動・参加）につながります。





畑の維持管理も
やっています♪



収穫した大根を使用した
ぬか漬けを作りました♪



自分達で育てた野菜は
新鮮でおいしいよ♪







おおばの里　七釜デイサービスセンター
通所介護事業



デイの利用時間すべてが**リハビリの時間**です
利用者さまの**「できる喜び・感動」**を実現するために！

1日のサービスプログラムについて（例）

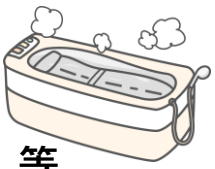
8:30　利用者さまを専用車でお迎え



9:00　デイサービスセンター到着
健康チェック（体温・血圧・脈拍等）



10:00　入浴
機能訓練
レクリエーション　等
様々な活動メニューから選んでいただきます



12:00　昼食



13:00　午後の活動
趣味活動
休息　など
ご自由にお過ごしください





15:00　コーヒータイム（おやつ）





16:30　利用者さまをご自宅へとお送りいたします



JAたじま　おおばの里
七釜デイサービスの利用にあたって

Q1：デイサービスでは、具体的にどのようなことをするのですか？

A1：ただ時間を過ごすだけでなく、利用者さまお一人おひとりの「できる力」に注目した支援を行います。お食事、入浴、排せつの介助はもちろん、機能訓練指導員による歩行訓練や、趣味活動、地域の方々との交流を通じて、自分らしく笑顔で過ごせる毎日をサポートいたします。

Q2：身体が不自由で、自分だけでできるか不安です。

A2：ご安心ください。私たちは「できないこと」をすべて代わりに行うのではなく、ご本人の「できる力」を信じて、その力を最大限に活かせるようにお手伝いします。無理のない範囲でご自分で動いていただくことが、機能の維持や自信につながります。安全を第一に、スタッフが寄り添って見守りますのでご安心ください。

Q3：家族が「家でも自分でやってほしい」と願っているのですが、対応してもらえますか？

A3：もちろん可能です。私たちはご家族の想いも大切にしています。施設内での「できる喜び」をご家庭でも再現できるよう、ご本人への関わり方や生活のアドバイスをさせていただきます。

Q4：レクリエーションは強制参加ですか？

A4：強制ではありません。理念である「自分で選び、決められる」ことを大切にしています。その日の気分や体調に合わせて、参加したい活動を自由にお選びいただけます。「やりたいこと」を自分で選ぶことこそが、意欲向上につながると考えています。

Q5：他の利用者さまと馴染めるか心配です。

A5：初めての場所は誰でも緊張されるものです。私たちは、利用者さまお一人ひとりの想いや個性を尊重し、安心できる居心地の良い空間づくりを心がけています。無理に交流を促すのではなく、その方のペースに合わせて、自然と笑顔があふれる時間をご一緒します。

Q6：JAたじまのデイサービスならではの特徴は何ですか？

A6：私たちは「協同」の精神を大切にしています。利用者さま、ご家族、地域の皆さまと手を取り合い、但馬地域で安心して暮らし続けるための豊かなネットワークがあります。
そして、JAが運営するデイサービスならではの「食と農のつながり」を大切にしています。
また、サービスを提供するだけでなく、利用者さまの「人生の歩み」に深く寄り添うケアを、全てのスタッフが実践しています。

※ 食材の調理など利用者さまと一緒に取り組むものは、管理者・管理栄養士の指導のもと、衛生管理を徹底して行っています。

おおばの里　浜坂介護センター
訪問介護事業・居宅介護支援事業



できる！

住み慣れた我が家で、あなたらしく「できる」を支える、私たちのチームケア



チームケアで支えます！！
ミーティングによる情報共有



皆さまの笑顔のために！
頼れるホームヘルパー♪



ホームヘルパーと一緒に♪
利用者の「できる」を支えます！



お買い物♪何が欲しいかな？

POINT!

- 私たちは、ご自宅での暮らしを支える「ケアマネジャー」と「ホームヘルパー」の専門職チームです。
- 同じ建物内のチームだからこそ、お体の変化にも素早く気づき、柔軟に対応できます。
- 私たちは皆さまが「笑顔で自分らしく過ごせる毎日」を支えます。
- 地域への出前授業や、介護研修会を行うことで質の高い人材育成にも力をいれています。

おおばの里　浜坂介護センター
訪問介護事業とは？



【訪問介護事業】
自宅に伺い、日々の「できる」を支えます



- 介護保険の要介護・要支援認定を受けられた方を対象に、お風呂やトイレの介助（身体介護）から、お掃除・お洗濯・お料理（生活援助）まで、暮らしを支える支援をマンツーマンで行います。
- ご利用にあたっては、担当のケアマネジャー様へご相談ください。

【高齢者生活支援事業】
安心して暮らせる地域をつくります



- 介護保険制度をご利用いただけない方も、JAのホームヘルパーによる独自サービスをご利用いただけます。
- 地域の高齢者の暮らしを支援する事を目的に、JA自らが主体となる事業として公的サービスでは対応できない生活支援サービスを、家庭環境や地域の実情に応じて臨機応変に支援をさせていただきます。



腰痛予防体操♪



ヘルパー研修会♪



毎月のホームヘルパー研修会で
介護技術や知識を習得しています♪



おおばの里　浜坂介護センター
居宅介護支援事業とは？



1. 介護の「困った」を一緒に解決する、暮らしの相談窓口です

ご本人やご家族の希望を伺い、自宅で安心して暮らすためのプラン（ケアプラン）を作ります。
役所への手続き代行や、ヘルパー・デイサービスなどの介護サービスの利用調整を行います。

2. 「何ができるか」をプランに活かせるアセスメント能力

ケアプランには「できないから介助する」ではなく、「残っている力を活かすために、どの場面でどのような見守りや声掛けを行うか」を具体的に記載します。

3. 「挑戦」を応援する環境作り

「挑戦」を応援するプラン（ケアプラン）の作成を行います。無理な介助は、逆に身体機能を低下させてしまいます。私たちは、ご本人の今の筋力やバランス能力を正しく把握し、ご自身が持っている力を最大限に発揮できるような「環境」と「サービス」を共に探します。

4. 喜びを共有するパートナーとして

挑戦を達成したときなど、ご本人の表情は輝き自信に満ちあふれます。私たちはその達成の喜びをともに分かち合い、次なる目標への意欲を一緒に育てていきます。

5. 「住み慣れた家で、最期まで過ごしたい」

施設入所を勧められたAさんですが、本人の強い願いに寄り添い、家で安全に暮らすための手すりの設置や、頻繁な訪問ケアを組み合わせることで、在宅生活を継続しています。

※　居宅介護支援事業についてはご利用料金は発生いたしません



おおばの里　福祉事業の追加価値サービス

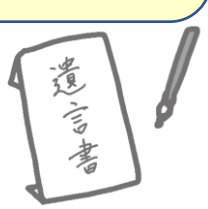
七釜温泉の源泉かけ流しの湯を使用した大浴場が人気！



JAたじまでは、七釜温泉の源泉かけ流しの湯を使用した「大浴場」を準備しています。温泉に行きたいけど介助が必要で一人ではいけない・・・おまかせください！JAならではの手作り昼食を準備して、ご利用者さまのお越しをお待ちしています。

【七釜温泉の効能】
- 筋肉又は関節の慢性的な痛み、こわばりの解消
- 疲労回復、健康増進
- 体の芯から温まると大変ご好評をいただいています

遺言・相続に関するお悩み個別相談はJAへ！



JAたじまでは、相続等に関する相談対応を専門に行う「相続相談専門員」が、組合員・利用者の皆様の「遺言・相続等に関するお悩み個別相談」を承っています。

先祖代々築き上げた大切な資産を次世代に安心して相続させていくため、ご相談内容に応じて、JA兵庫県信連 相続・資産相談サポートセンターのほか、税理士、司法書士等の協力により、皆様のご相談を親身になってお受けいたします。

- 相続手続きはどうするの？
- スムーズに遺産分割するにはどうするの？
- 遺言書はどう書くの？
- 贈与はどうすればいいの？
- 農地、宅地はどうすればいいの？



相談料無料!!

※相談料無料（相談時間は60分・ご相談場所は各施設やJAの各支店にて）
※事前予約が必要です。ご希望の方は各施設の生活相談員等へご連絡ください。

JAたじま おおばの里 事業紹介





JAたじま　おおばの里　七釜デイサービスセンター

営業日　　月曜日から土曜日(日曜日、12月31日から1月3日まで休み)
サービス提供時間　　9時～16時30分まで
サービス提供の実施地域　　香美町・新温泉町
※対応できない地域があります

通所介護(事業所番号：2874700574)

JAたじま　おおばの里　浜坂介護センター

営業日　　月曜日から金曜日(土、日曜日、祝日、12月31日から1月3日まで休み)
営業時間　8時30分～17時まで
サービス提供の実施地域　　香美町・新温泉町
※対応できない地域があります。

居宅介護支援(事業所番号：2874700269)
訪問介護(事業所番号：2874700269)

JAたじま おおばの里 事業紹介

マップ



JR浜坂駅から車で10 分　七釜温泉バス停から徒歩5分





〒669-6741
兵庫県美方郡新温泉町七釜678−2

■おおばの里　七釜デイサービスセンター
TEL: 0796-82-6001　FAX:0796-82-6002

■おおばの里　浜坂介護センター
TEL:0796-82-5401　FAX:0796-82-5411

