ＪＡたじま いなほの里

豊岡東デイサービス
豊岡ショートステイ
豊岡介護センター



～あなたの「できる力」を信じて
笑顔で過ごす毎日をともに歩みます～



CHECK

←インスタで活動配信中！

@JA.TAJIMA

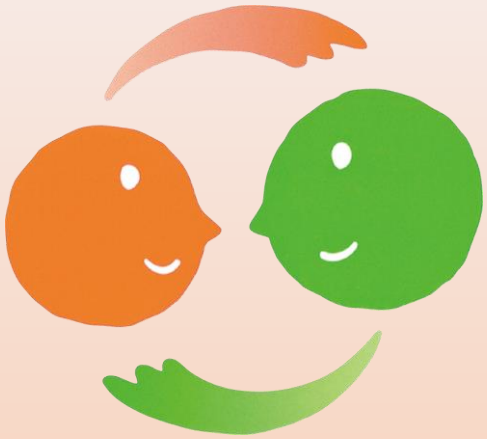
JAたじま
たじまに生きる　たじまを活かす

発行:2026年9月

JAたじま福祉事業基本理念

あなたの「できる力」を信じて
笑顔で過ごす毎日をともに歩みます

私たちは、一人ひとりの想いや個性を尊重し、笑顔で自分らしく過ごせる毎日を支えます。
利用者の「できる力」を信じ、その力を活かせるよう寄り添いながら、たじま地域で利用者が安心して暮らせるよう豊かな地域社会を築きます。



【行動指針（利用者・家族・地域への約束）】

①できる力を信じ、ともに喜びを育みます。
②喜びと笑顔と安心に包まれる場所をつくります。
③あなたの想いに寄り添い、ともに歩みます。
④あなたが選び、決められるように見守ります。
⑤協同の力で、たじま地域での暮らしを支えます。

いなほの里　デイサービス・ショートステイ

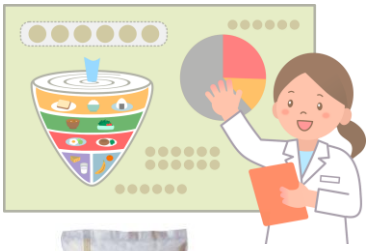
通所介護事業・短期入所生活介護事業



食

「食と農のつながり」
管理栄養士監修のきめ細やかな食事提供！

- 調理作業は「いなほの里」厨房で行い、JAならではの「食と農のつながり」を活かした、管理栄養士監修の充実したメニュー、栄養満点の食事を提供します。
- 野菜等はJA直営の農産物直売所「たじまんま」中心に仕入れ、お米は「但馬産コシヒカリ」など地元産の食材をふんだんに使った安全・安心な食材を提供します。
- 施設内の畑で収穫した野菜を使用した食事提供など、JAらしい「食と農のつながり」が充実した施設です。





たじまんま
JAたじま 農産物直売所



畑で収穫した野菜を使用したお食事♪



但馬産コシヒカリを使用した栄養満点なお食事♪



↑畑で収穫したオクラを使用したおやつ♪









「地産地消の食卓」～安心・健康・地域密着～
♪地元食材を中心に季節の食材を使用しています♪

ショートステイ内には
ユニットごとにアイランドキッチンを完備
利用者さまと一緒に「おやつ作り」を楽しんでいます♪

※ 管理者・管理栄養士の指導のもと、衛生管理を徹底して行っています。

いなほの里　デイサービス・ショートステイ
通所介護事業・短期入所生活介護事業



農

「食と農のつながり」
利用者さまの「できる喜び・感動」を実現するために！

- デイの利用時間すべてが**リハビリの時間**です。農作業も機能訓練のひとつ。利用者さまの**「できる喜び・感動」を実現**するために**農作業レクリエーション**に取り組んでいます。
- 植え付けや収穫だけでなく、水やりや草取りなど**毎日の管理も利用者さまが中心**となって栽培をしていただいています。
- JA豊岡営農拠点施設（豊岡南支店）所属の**営農相談員のアドバイス**を受けられるので、ご自宅での家庭菜園でも活かすことができます。
- 食と農を通じた**「生活リハビリ」**に取り組みます。利用者さまが野菜作り等に関わることで**「役割」**が生まれ、それが意欲（活動・参加）につながります。





JA営農相談員による栽培指導♪
農作業は利用者さまと一緒に！



JAたじま特産品♪
たじまピーマンの収穫



オクラの収穫♪
利用者さまと一緒に







いなほの里　豊岡東デイサービスセンター
通所介護事業

～自立支援型デイサービス～

「お世話される場所」から
あなたがもう一度「主役」になれる場所へ！

デイサービスはこんな雰囲気です！利用者さまの話し声や音で
♪デイルームは生活音でいっぱい♪



穴が開いていた衣類も直しますよ～♪



食材の下準備も利用者さまと一緒に♪



梅ジュース作り♪



洗濯物干し♪



食事の配膳・下膳もご自分で♪

POINT!

デイサービスって「スタッフにすべてをお世話してもらう場所」を
イメージされるかもしれません。 しかし私たちは違います。
私たちは、利用者さまの「できる力」を誰よりも信じています。
「役割」こそが、心と体を元気にする一番のリハビリになります。

いなほの里　豊岡東デイサービスセンター
通所介護事業

デイの利用時間すべてがリハビリの時間です

利用者さまの「できる喜び・感動」を実現するために！

「できる喜び・感動」を実現するためにデイサービスへ行こう！

デイサービスに行くためには・・・



- 持ち物を準備
- 迎えの時間に合わせて身支度など
- 様々な生活動作を行わなければなりません
- 靴の履き替えや送迎車への乗降、シートベルトの装着など、「できる事はそっと見守ります」

デイサービスに到着



- 上着をハンガーに掛け、荷物は棚へ
- ご自身で血圧測定できる方は、行っていただきます。

1日のスケジュールを決める

- 今日はなにをしよう？
- レクリエーションは？
- 畑の野菜が気になるなぁ？
- 機能訓練もいいな？
- たまには休憩もありかな・・・











いなほの里　豊岡東デイサービスセンター
通所介護事業

「できる」のために1日の活動予定を自分で選びます

POINT!

1日の過ごし方は、利用者さまご自身で決めていただきます。
やりたいことをやるから活動が増える！！

1.　役割を増やす取り組み

できる！

お食事の配膳・下膳、洗濯物をたたむ、食材の下準備などを
スタッフがすべてやってしまうのではなく、利用者さまが
「自分がやる」ことで自信と達成感を得られるようサポートします。

2. 選択の機会を増やす

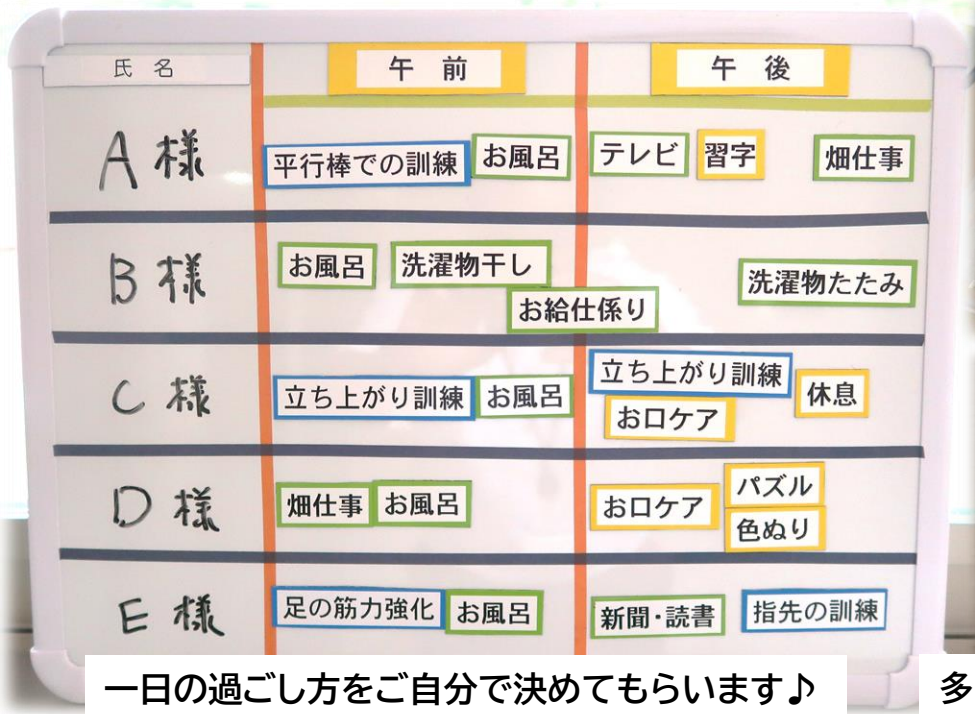
選択

基本理念にある「自分で選び、決められるように見守る」を実践します。

3. スタッフが同じ目線でサービスに取り組みます



身体の状況や通所介護サービス計画書をしっかりとスタッフ間で
共有し、同じ目線でサービスに取り組みます。



一日の過ごし方をご自分で決めてもらいます♪





多くの活動メニューをご用意！

いなほの里　豊岡東デイサービスセンター
通所介護事業

デイの利用時間すべてが**リハビリの時間**です

利用者さまの**「できる喜び・感動」**を実現するために！

日常の生活行為動作





食材の下準備や配膳・下膳、ヒゲ剃りやドライヤーなど
利用者さまができることはご自身で行っていただいています。



食材の下準備もお願いしています



ドライヤーやヒゲ剃り



配膳・下膳

住み慣れた自宅で生活を送るためには、生活機能の維持・向上が欠かせません。
いなほの里では、**利用者さまの「できる力」を最大限に生かした**
サービス提供を行います。















いなほの里　豊岡東デイサービスセンター
通所介護事業



豊岡東デイサービスのおすすめポイント！！



- デイサービスでは、利用者さま個々の身体状況に合わせた**「個別機能訓練プログラム」**をご用意しています。
- 一人ひとりの**目標に沿った訓練**を行い、誰でも楽しみながら体を動かすことで、活動の増加が図れます。
- スタッフが**利用者さまのご自宅へ訪問**し、**生活課題の見極め**を行います。



車いすから立ち上がる訓練



指先を鍛える訓練



利用者さまにあった
プログラムを準備



平行棒を使用した
訓練の様子



つま先の上下運動



下肢筋力の強化



いなほの里　豊岡東デイサービスセンター

通所介護事業



デイの利用時間すべてが**リハビリの時間**です

利用者さまの**「できる喜び・感動」**を実現するために！

ちょっと息抜きにひとっ風呂



衣類の着脱や洗体、洗髪など、**ご自分でできること**は行っていただきます。
体の不自由な方については、**機械浴を使い安心してご利用**いただけます。

一般浴室



中間浴室
座ったまま入れます



特殊浴室
寝たまま入れます



口腔機能訓練の実施



歯科衛生士が、利用者さまのお口の中の健康を維持します。



入れ歯のブラッシング♪



口腔体操
飲み込む力の向上♪



口腔清掃
口の中をきれいに
保ちます♪





いなほの里　豊岡東デイサービスセンター
通所介護事業

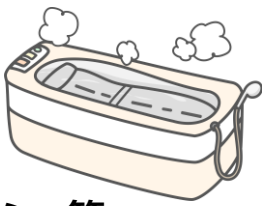
1日のサービスプログラムについて（例）



8:30　利用者さまを専用車でお迎え



9:00　デイサービスセンター到着
健康チェック（体温・血圧・脈拍等）







10:00　入浴
機能訓練
レクリエーション　等
様々な活動メニューから選んでいただきます

12:00　昼食



13:00　午後の活動
趣味活動
休息　など
ご自由にお過ごしください





15:00　コーヒータイム（おやつ）





16:30　利用者さまをご自宅へとお送りいたします



JAたじま　いなほの里
豊岡東デイサービスの利用にあたって

Q1：デイサービスでは、具体的にどのようなことをするのですか？

A1：ただ時間を過ごすだけでなく、利用者さまお一人おひとりの「できる力」に注目した支援を行います。お食事、入浴、排せつの介助はもちろん、機能訓練指導員による歩行訓練や、趣味活動、地域の方々との交流を通じて、自分らしく笑顔で過ごせる毎日をサポートいたします。

Q2：身体が不自由で、自分だけでできるか不安です。

A2：ご安心ください。私たちは「できないこと」をすべて代わりに行うのではなく、ご本人の「できる力」を信じて、その力を最大限に活かせるようにお手伝いします。無理のない範囲でご自分で動いていただくことが、機能の維持や自信につながります。安全を第一に、スタッフが寄り添って見守りますのでご安心ください。

Q3：家族が「家でも自分でやってほしい」と願っているのですが、対応してもらえますか？

A3：もちろん可能です。私たちはご家族の想いも大切にしています。施設内での「できる喜び」をご家庭でも再現できるよう、ご本人への関わり方や生活のアドバイスをさせていただきます。

Q4：レクリエーションは強制参加ですか？

A4：強制ではありません。理念である「自分で選び、決められる」ことを大切にしています。その日の気分や体調に合わせて、参加したい活動を自由にお選びいただけます。「やりたいこと」を自分で選ぶことこそが、意欲向上につながると考えています。

Q5：他の利用者さまと馴染めるか心配です。

A5：初めての場所は誰でも緊張されるものです。私たちは、利用者さまお一人おひとりの想いや個性を尊重し、安心できる居心地の良い空間づくりを心がけています。無理に交流を促すのではなく、その方のペースに合わせて、自然と笑顔があふれる時間をご一緒します。

Q6：JAたじまのデイサービスならではの特徴は何ですか？

A6：私たちは「協同」の精神を大切にしています。利用者さま、ご家族、地域の皆さまと手を取り合い、但馬地域で安心して暮らし続けるための豊かなネットワークがあります。
そして、JAが運営するデイサービスならではの「食と農のつながり」を大切にしています。
また、サービスを提供するだけでなく、利用者さまの「人生の歩み」に深く寄り添うケアを、全てのスタッフが実践しています。

※ 食材の調理など利用者様さまと一緒に取り組むものは、管理者・管理栄養士の指導のもと、衛生管理を徹底して行っています。

いなほの里 豊岡ショートステイ
短期入所生活介護事業

ご自宅のようにくつろぐことができ、
自分らしく過ごせる空間と場所づくりを提供します

「いつもの暮らし」の延長にある、安心と笑顔のひとときを！
JAたじまの基本理念「あなたのできる力を信じ、笑顔で過ごす毎日をともに歩む」を大切にしている短期入所生活介護事業所です。



CHECK

ご自宅で生活されている利用者さまが、心身の状況やご家族の事情などで一時的に介護が必要となった際に、
安心して過ごせる「第二の居場所」を提供いたします。

↑二次元コード↑
↑毎週水曜日更新↑
空き状況を記載しています。ぜひご覧ください。

いなほの里　豊岡ショートステイ
短期入所生活介護事業





お部屋から見る「ろっぽう田んぼ」の風景♪

誰もが安心してくつろげる『空間づくり』を徹底しています

- スタッフ一同、相手の立場に立ち、心に寄り添うケアを心がけています。「ここに来ると元気になれる」「また来るのが楽しみ」と思っていただけるよう、温かいコミュニケーションを大切にします。
- ご自宅での生活環境に合わせ、なるべく自室との違和感をなくせるよう、ベッドの向き、ベッドからの乗り降りの方向、その他必要な物の配置等を工夫しています。
- 建物は平屋で移動の負担が少なく、窓から見える景色も圧迫感が少なく広々とした環境です。
- 四季を感じながらゆっくり落ち着いて過ごせる環境をつくります。



ご自宅での生活環境に合わせるよう心がけています♪



将棋や囲碁など自由に過ごせます♪



広々としたスペースで解放感抜群です♪

いなほの里 豊岡ショートステイ
短期入所生活介護事業



豊岡ショートステイはこんないいところ！！

- 四方を広大な「ろっぽう田んぼ」に囲まれ、季節ごとに表情を変える風景を部屋から見ることができます。
- 部屋は「いなほユニット10部屋、みのりユニット10部屋」の計20部屋です。全てのお部屋が広々とした個室です。
- お部屋からは、頻繁にコウノトリの姿を見ることができます。
- 全室個室のため、プライバシーが守られ、生活のリズムを保ちながら安心して過ごしていただけます。









いなほの里　豊岡ショートステイ
短期入所生活介護事業

POINT!

ご自宅に戻られても今までと変わりなく生活をしていただくため、様々な取り組みを準備しています！



利用中は何もしないで過ごすわけではありません。しっかりアセスメント(※)を行い、その情報をスタッフ間で共有しサービスの質を高めます。

※利用者の体の動きや生活環境を評価し、その人に合った支援プランを作成すること。



ご自宅でも農作業や園芸をされており、ご利用のたびにお花や野菜の成長を楽しみにされています。



衣類の洗濯、乾燥は施設で行っていますので、衣類の持ち込みは少なくても大丈夫です！



ご自宅も施設も一緒！
ご自分でできる方には、施設でも洗濯物をたたんでいただきます。

いなほの里　豊岡ショートステイ
短期入所生活介護事業

- 各ユニットに**交流スペース**があります。利用者さま同士で交流しながら過ごしている方、お部屋で過ごしている方など、**それぞれの生活スタイルに合った過ごし方が可能**です。
- 長い**回廊型廊下**があり、歩く機会も多く、活動がしやすい施設となっています。



カラオケが大好きな利用者さま♪
たまにはデュエットもしています♪



盤上の格闘技！迷いなき一手を！
大人気の将棋や囲碁を楽しんでいます♪



交流スペースでは、利用者さまが
自由に過ごしています♪



もちろん！ゆっくり過ごされたい方は
自室でのんびり♪

いなほの里　豊岡ショートステイ
短期入所生活介護事業

豊岡ショートステイのおすすめポイント！！その1

複数の事業形態と一体運営しているので、安心・安全なサービスを受けられます！！

- 豊岡ショートステイは、デイサービス・ケアマネジャー・訪問ヘルパーが同じ建物内に在籍しており、利用者さまの状態や変化など情報共有がしやすくなっています。
- いなほの里では、地域のボランティアによる演奏会や、地域の小学校との交流会など利用者さまの社会参加活動に貢献します。



地域ボランティアによる演奏会♪



手すりを使用した機能訓練をしています♪



地域の小学生との交流会♪



柳まつりの花火大会は「特等席」でご観覧♪



季節のイベントも随時開催しています♪

いなほの里 豊岡ショートステイ
短期入所生活介護事業



POINT! 豊岡ショートステイのおすすめポイント！！その2

幅広い送迎時間の対応と、ご自宅の環境に近い入浴設備を完備！



福祉車両を完備しています♪

- 車椅子のまま乗れる福祉車両にて、**専門スタッフが送迎**に伺います。
- ベッドや自室までの送迎、時間帯等、**利用者さまの状況や事情に合わせて対応**します。

送迎時間　迎え　8:15～10:30
　　送り 15:00～16:30

※入退所の前日に「時間の連絡」をいたします。
送迎可能日：月～日（祝日も対応しています）



一般浴室

- ご自宅の浴槽に近い形のお風呂で、**個別にご入浴**できます。
- できる限り**ご自身の力で入浴**できるよう、担当の職員が支援いたします。
- 座ったまま入れる浴室（中間浴室）や寝たまま入れる浴室（特殊浴室）も完備していますので、重度の方も安心です♪



中間浴室
座ったまま入れます



特殊浴室
寝たまま入れます

JAたじま　いなほの里
豊岡ショートステイの利用にあたって

Q1.初めての利用で不安です。どんなところで過ごしますか？

A1.全部屋個室になっており、利用者さまの自宅の環境に合わせて、居室の配置を工夫しています。なるべくご自宅で行っていることを継続しながら過ごしていただけるよう、個々に合わせて支援いたします。

Q2.送迎について詳しく知りたいです。

A2.土日含め、365日送迎したします。時間は8:15～16:30頃の間で送迎いたします。利用者さまの状況に合わせて、送迎方法(車椅子の有無、お部屋までの送迎、ご家族がいない場合の施錠等)、送迎時間は相談いただけましたら、柔軟に対応いたします。ご家族の送迎であれば、8:00～19:00(夕食有り)まで受け入れ可能としています。

Q3.家族が急用で不在の時など、短期間でも利用できますか？

A3.もちろんです。ご家族の介護負担の軽減や、冠婚葬祭、お仕事のご都合など、あらゆる事情に対応いたします。また、ご本人のリフレッシュの場としてもお気軽にご利用ください。ご家族の想いにも寄り添い、安心して過ごせる計画を一緒に考えさせていただきます

Q4.他の利用者の方と馴染めるか心配です。

A4.無理に集団の活動へ参加していただくことはありません。他の方との交流を楽しみたい方、一人でゆったりと過ごしたい方、それぞれの好みやリズムに合わせた過ごし方を支援いたします。お一人おひとりの個性を尊重した関わりを心がけています。

Q5.食事や入浴など、日々の生活で気をつけていることはありますか？

A5.私たちは、利用者さまの「生活の質」を大切にしています。
お食事は、楽しく召し上がることができるよう工夫をし、入浴も心地よい時間となるよう配慮しています。心と身体の両面に寄り添い、笑顔で「また来るね」と言っていただけるような温かいケアを心がけています。

CHECK

二次元コード
毎週水曜日更新
空き状況を記載しています。ぜひご覧ください。



いなほの里　豊岡介護センター
訪問介護事業・居宅介護支援事業

できる！

住み慣れた我が家で、あなたらしく「できる」を支える、私たちのチームケア！



チームケアで支えます！！





ホームヘルパーと一緒にクッキング♪
「できる」を支えます！



ご自身で買い物リストを作成♪



ホームヘルパー研修会♪



小学校での出前授業♪

POINT!

- 私たちは、ご自宅での暮らしを支える「ケアマネジャー」と「ホームヘルパー」の専門職チームです。
- 同じ建物内のチームだからこそ、お体の変化にも素早く気づき、柔軟に対応できます。
- 私たちは皆さまが「笑顔で自分らしく過ごせる毎日」を支えます。
- 地域の小学校への出前授業や、介護研修会を行うことで質の高い人材育成にも力をいれています。

いなほの里　豊岡介護センター
訪問介護事業とは？



【訪問介護事業】
自宅に伺い、日々の「できる」を支えます

- 介護保険の要介護・要支援認定を受けられた方を対象に、お風呂やトイレの介助（身体介護）から、お掃除・お洗濯・お料理（生活援助）まで、暮らしを支える支援をマンツーマンで行います。
- ご利用にあたっては、担当のケアマネジャー様へご相談ください。

【高齢者生活支援事業】
安心して暮らせる地域をつくります



- 介護保険制度をご利用いただけない方も、JAのホームヘルパーによる独自サービスをご利用いただけます。
- 地域の高齢者の暮らしを支援する事を目的に、JA自らが主体となる事業として公的サービスでは対応できない生活支援サービスを、家庭環境や地域の実情に応じて臨機応変に支援をさせていただきます。



みなさまの笑顔のために！頼れるホームヘルパー♪



毎月の研修会で
介護技術や知識を
習得しています♪



いなほの里　豊岡介護センター
居宅介護支援事業とは？

1. 介護の「困った」を一緒に解決する、暮らしの相談窓口です

ご本人やご家族の希望を伺い、自宅で安心して暮らすためのプラン（ケアプラン）を作ります。役所への手続き代行や、ヘルパー・デイサービスなどの介護サービスの利用調整を行います。

2. 「何ができるか」をプランに活かせるアセスメント能力

ケアプランには「できないから介助する」ではなく、「残っている力を活かすために、どの場面でどのような見守りや声掛けを行うか」を具体的に記載します。

3. 「挑戦」を応援する環境作り

「挑戦」を応援するプラン（ケアプラン）の作成を行います。無理な介助は、逆に身体機能を低下させてしまいます。私たちは、ご本人の今の筋力やバランス能力を正しく把握し、ご自身が持っている力を最大限に発揮できるような「環境」と「サービス」を共に探します。

4. 喜びを共有するパートナーとして

挑戦を達成したときなど、ご本人の表情は輝き自信に満ちあふれます。私たちはその達成の喜びをともに分かち合い、次なる目標への意欲を一緒に育てていきます。

5. 「住み慣れた家で、最期まで過ごしたい」

施設入所を勧められたAさんですが、本人の強い願いに寄り添い、家で安全に暮らすための手すりの設置や、頻繁な訪問ケアを組み合わせることで、在宅生活を継続しています。

※　居宅介護支援事業についてはご利用料金は発生いたしません



いなほの里 福祉事業の追加価値サービス

施設・センターご利用者向けに ヘアカットの自費サービス！



JAでは、利用者さまへの「散髪サービス」を実施しています。
なかなか散髪にいけない・・。ご自身で髪を切ることが難しい・・・
いくつになっても美しく、かっこよくありたい！
そんな利用者さま、ご家族、ケアマネジャーさまのご要望に応えます！



- ご希望の方はお気軽にご相談ください。
- カット料金は実費となります。（利用料と一緒に口座振替）

遺言・相続に関する お悩み個別相談はJAへ！



JAでは、相続等に関する相談対応を専門に行う「相続相談専門員」が、組合員・利用者の皆様の「遺言・相続等に関するお悩み個別相談」を承っています。
先祖代々築き上げた大切な資産を次世代に安心して相続させていくため、ご相談内容に応じて、JA兵庫県信連 相続・資産相談サポートセンターのほか、税理士、司法書士等の協力により、皆様のご相談を親身になってお受けいたします。

- 相続手続きはどうするの？
- スムーズに遺産分割するにはどうするの？
- 遺言書はどう書くの？
- 贈与はどうすればいいの？
- 農地、宅地はどうすればいいの？



※相談料無料（相談時間は60分・ご相談場所は各施設やJAの各支店にて）
※事前予約が必要です。ご希望の方は各施設の生活相談員等へご連絡ください。

JAたじま いなほの里 事業紹介



JAたじま　いなほの里　豊岡東デイサービスセンター

営業日　　月曜日から土曜日(日曜日、12月31日から1月3日まで休み)
サービス提供時間　　9時～16時30分まで
サービス提供の実施地域　　豊岡市
※対応できない地域があります

通所介護(事業所番号：2874400258)

JAたじま　いなほの里　豊岡ショートステイ

営業日　　年中無休
受付曜日　月～日　8時00分～17時00分まで
サービス提供の実施地域　　但馬全域・京丹後市等
※対応できない地域があります

短期入所生活介護(事業所番号:2874401561)

JAたじま　いなほの里　豊岡介護センター

営業日　　月曜日から金曜日(土、日曜日、祝日、12月31日から1月3日まで休み)
営業時間　8時30分～17時まで
サービス提供の実施地域　　豊岡市
※対応できない地域があります

居宅介護支援(事業所番号:287440266)
訪問介護(事業所番号:2874400050)

JAたじま いなほの里 事業紹介

マップ





JR豊岡駅から車で10分　大篠岡バス停から徒歩5分



〒668-0861
兵庫県豊岡市大篠岡962-2

■いなほの里　豊岡東デイサービスセンター
TEL:0796-29-2880　FAX:0796-29-2881

■いなほの里　豊岡ショートステイ
TEL: 0796-26-5001　FAX:0796-26-5001

■いなほの里　豊岡介護センター
（居宅介護支援）
TEL:0796-24-2420　FAX:0796-24-2362
（訪問介護）
TEL:0796-24-2215　FAX:0796-24-2362

