

たじまんま

2021

3月

食菜ごよみ

日 月 火 水 木 金 土

	1 ひなまつりフェア 八百津せんべいの日 ★	2 定休日 但馬の地で健やかに育ってほしい女の子。明日は雛祭り	3 ひなまつりフェア 八百津せんべいの日 	4 みかんの日 ★	5 かんの日 二方蒲鉾の日 	6 大安 魚	
	7 みかんの日 二方蒲鉾の日 	8 ★	9 定休日 緊急事態宣言。解除になっても、コロナ対策エチケット！	10 ちりめんの日・カツオのたたきの日 	11 ★	12 大安 ホワイトデーフェア・すき焼きの日 屋台村 	13 魚 リフォーム祭り
	14 ホワイトデーフェア・すき焼きの日 屋台村 リフォーム祭り 	15 ★	16 大安 定休日 但馬に、豊富な食材のほ場を残してくれた先祖様に感謝	17 コロッケ・カツの日 	18 ★	19 屋台村 	20 魚
	21 お彼岸ウィーク 屋台村 	22 大安 ★	23 定休日 雪溶けとともに気になるのが、山菜。明日から3日間うどの日	24 うどの日 あんみつガラス・ペアガラス相談会 	25 ★	26 焼肉の日・ヒラヤミルクの日 26日AM うど 試食販売 	27 お茶の日 地元産・大井川産
	28 大安 焼肉の日・ヒラヤミルクの日 お茶の日 	29 肉の日 ★	30 定休日 毎月30日は味噌の日。但馬各地のおいしい味噌食べ比べ	31 いちごの日 	たじまんま オンラインショップ スマホやパソコンから24時間で注文！ コロナ禍で会えない遠くの家族や友人に、もちろん自分用にも、但馬の自慢の特産品を贈りませんか！ オンラインショップ		

これぞ逸品

ロールケーキ

ブルーランジュリー Mon

生地は皆さまご存じ「おかちゃんの卵」と国産小麦粉を使用。しっとりしつつもフワフワもちりとした口当たりになるよう、工夫して焼き上げています。

しっかりとした味わいを残しながらスッと消える軽やかさに、北海道産の生乳を使用した生クリームのおいしさが絶妙のバランスです。ぜひ一度ご賞味ください。

鶏肉全品2割引
 豚肉全品2割引
 魚介類
 月曜タイムセール (一部の出荷商品) 16:00~
 ポイント2倍デー

店頭販売

試食販売・店頭販売は、状況によって変更・中止になる可能性があります。

カノボク

- 3月6日(土)~7日(日)
 - ・ミルクドーナツ
 - ・平野農園のイチゴを使ったスイーツ
- 3月20日(土・祝)~21日(日)
 - ・ミルクドーナツ
 - ・チーズケーキフェア

但水窯 ● 3月27日(土)~28日(日)

笑起堂 ● 毎週木・土曜日・たい焼き

香住港直送!

魚介類の販売

蟹のMARUSHO 上治

水土日

9時~12時頃
鮮魚・干物類など

※天候等により出店ができない場合があります。

たこ焼き

おきん

9時~14時
出店日のお問合せ
090-3492-3924
(担当:高井)

屋台村 12(金)▶14(日)

12(金)▶14(日) 広島焼・焼そば・焼菓子
13(土)▶14(日) 大判焼き・わらび餅・キムチ・昔なつかしの菓子

屋台村 19(金)▶21(日)

19(金)▶21(日) 広島焼・焼そば・焼菓子・堺の刃物市(包丁研ぎ)・陶器市(信楽・万古)
20(土)▶21(日) 塩干・生珍珠

ホームページ→

エチケットとマナーを守って楽しくお買い物

たじまんまの営業時間

9:00~18:00

TEL (0796)22-0300

春のうららの 円山川
のぼりくだりの ドライバーさん
お気をつけて いらっしやいませ



コロナ対策
のお願い

- 体調の悪い方のご来店はご遠慮ください。
- お会計時は代表者1名様が列にお並びください。
- マスク着用率100%にご協力ください。

■レジ袋は有料(1枚5円)です。エコバッグをご持参ください(エコポイントは廃止です)

Dessert
TEA TIME

きんぴらごぼうの ケーキサレ



ケーキサレはフランス語で
「甘くないケーキ」という意味です

仕上がリイメージ

材料(パウンドケーキ型〈8cm x 18cm〉1本分)

ごぼう.....50g	(B)
にんじん.....50g	エコーブかつおだし.....大さじ1
鶏もも挽き肉.....60g	卵.....2個
ごま油.....大さじ1	牛乳.....大さじ2
(A)	サラダ油.....大さじ3
本みりん.....大さじ1	エコーブあげらく天.....100g
料理酒.....小さじ1	ベーキングパウダー.....小さじ1
こいくちしょうゆ.....小さじ1	

作り方

- ①ごぼうとにんじんは皮を剥き、細切にする。ごぼうは水にさらしてアクをとっておく。
- ②フライパンにごま油を入れて火にかけ、鶏ひき肉をほぐし炒め、肉の色が変わったら①を加え炒める。(A)を加えて汁気が無くなるまで炒め、パットに取り出して冷ましておく。
- ③ボウルに卵を割りほぐし、残りの(B)を加え混ぜて、一度ふるいにかけてエコーブあげらく天とベーキングパウダーを、粉気が少し残る程度にサックリと混ぜる。
- ④③に②を入れ混ぜ、パウンドケーキ型に入れて180℃に予熱しておいたオーブンで30分焼く。焼き上がったら型から出して冷ます。

エコーブ
あげらく天



こんな料理にも
使えます!

肉の店豊岡店からの お知らせ

但馬牛

3月は、この3品が
お買い得商品!!

3月の月間奉仕品

兵庫県産 但馬牛 バラ鉄板焼き	通常100g 700円	580円
鹿児島県産 茶美豚 バラ切り落とし(しゃぶしゃぶ用)	通常100g 228円	208円
但馬産 但馬どり モモ肉	通常100g 158円	148円

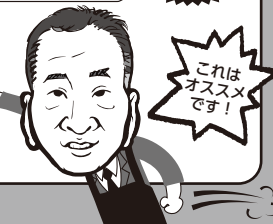
12金 ▶ 14日 すき焼きの日

兵庫県産 但馬牛 モモ・肩しゃぶしゃぶ用 通常100g 1,100円 **980円**



兵庫県産 但馬牛
バラすき焼き用(解凍)

通常100g 700円 **480円**



これは
オススメ
です!

26金 ▶ 28日 焼肉の日

兵庫県産 但馬牛 網焼き用(霜降り) 通常100g 1,300円 **1,080円**

兵庫県産 但馬牛 焼肉用(赤身) 通常100g 1,100円 **880円**

29日 肉の日

兵庫県産 但馬牛 モモ・肩すき焼き用 通常100g 800円 **680円**

兵庫県産 但馬牛 モモ・肩しゃぶしゃぶ用 通常100g 1,100円 **880円**

但馬産 但馬どり むね肉 通常100g 100円 **58円**

たじまんまの「熱い」生産者たち ~たじまんま熱血物語~

第14話 花卉(ストック)

坪口農事未来研究所

以前は、水稻のみの栽培でしたが、農閑期にも何かできないかと考えたとき、色鮮やかなストック、トルコギキョウに魅了され、お花の栽培を始めました。

見ているだけで癒されるお花の魅力をもっとたくさんの方に!の想いから冬はストック、夏はトルコギキョウを栽培しています。

私が大好きなお花の魅力を皆さまにお届けします。



今月のおすすめエコーブマーク商品
ACOOP 「かつおだし」

かつお節とこんぶを使った豊かな香りとコクのある液体濃厚だしです。様々な料理に使えます。



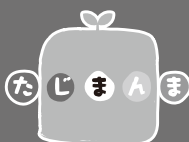
たじまんまのレシートを
持って給油に行こう!



ガソリン・軽油・灯油が2円引(1ℓ当り)

取扱店 JA/SS (株)ジェイ・アクロス JA-SS 全店舗

(メルマガ会員になるとイベント情報・価格情報をGetできます。レシートは発行日より1ヶ月有効です)



ファーマーズマーケット
たじまんま
☎ 0796-22-0300
午前9時~午後6時 豊岡市八社宮490



たじまんまの
ホームページ



- ▶ポイント会員募集! 出荷者募集!
- ▶お問い合わせは、サービスカウンターまたはお電話で(TEL 0796-22-0300)