

日

月

火

水

木

金

土

美味発見!

たべまんま

但馬の新鮮な食材で安全・安心。
そして美味!皆さまのご来店をお待ちしております。



営業時間10時~15時 60席のゆったりスペース



おにぎり定食



但馬牛重



鶏塩レモン野菜炒め定食



たべまんま定食

1

豆腐の日

豆腐の特売 島豆腐あります



2 大安



3

コウノトリ育むお米の日

コウノトリ育むお米の新米を販売いたします

4

コウノトリ育むお米の日

コウノトリ育むお米の新米を販売いたします



5



6

定休日

秋晴れの好日。ちょっとオシャレしてお散歩などはいかが?

7

とよたまの日



8 大安

9



10

すき焼きしゃぶしゃぶの日

11

すき焼き・しゃぶしゃぶの日



12 スポーツの日



13 大安

定休日

但馬でよかった~と思える季節。秋の味覚満載のフェア、明日から

14

15



16



17

秋の味覚フェア

旬の野菜、くだもの、秋の味覚をたくさん揃えます

18

秋の味覚フェア

旬の野菜、くだもの、秋の味覚をたくさん揃えます



19 大安



20

定休日

金木犀、虫の音、秋の夜長...但馬の秋をじっくり味わいましょう

21

但馬養鶏たまごの日

お肉屋さんのお惣菜の日



22



23

ヒヤミルクの日

ヨーグルトセット数量限定

24

洋梨の日

25 大安

洋梨の日

ヒヤミルクの日

ヨーグルトセット数量限定

26

店長の日



27

定休日

腸内環境を整え、血糖値の上昇を抑え、抗酸化作用もあるサツマイモ

28

焼き芋の日

石焼き芋します



29

肉の日

30

ハロウィンフェア



31 大安

お子様にお菓子プレゼント!(31日のみ)

写真、イラストはイメージです。



鶏肉全品2割引



豚肉全品2割引



タイムセール (一部の出荷者商品) 16:00~



ポイント2倍デー

秋の味覚フェア

14日(水)~19日(月)

収穫の秋!秋の味覚をご家族で堪能してください。

洋梨の日

24日(土)~25日(日)

芳醇な香りとみずみずしく、なめらかな食感。今が食べ頃です!

とシ
ろ
や
つ
り
ッ



ハロウィンフェア

30日(金)~31日(土)

スイーツとかぼちゃで楽しいハロウィンを!!



予告

15周年大創業祭

11月21日(土)~22日(日)

全国の提携JAもやってくる! みかん詰め放題など予定しています!



コードタッチ決済
ご利用できます

スマホで簡単!



たじまんま
営業時間

9:00~18:00

TEL 0796-22-0300

インスタグラムで
お得情報配信中!!



たじまんまの
おすすめレシピ

具たくさんで
満足感の高い
ごちそうみそ汁
です。



ほうとう風
みそ汁



▶材料 (4人分)

- A
- 米粉…………… 100g
 - かたくり粉…………… 大さじ2
 - 塩…………… 少々
 - 鶏もも肉…………… 1/2枚(150g)
 - 油揚げ…………… 2枚
 - カボチャ…………… 150g
 - ニンジン…………… 1/2本(100g)
 - タマネギ…………… 1/2個(100g)
 - だし汁…………… 4カップ
 - みそ…………… 大さじ3~4

エネルギー278kcal 塩分2.1g 調理時間30分

(家の光 2023年10月号掲載記事より)

▶作り方

①ボウルにAを入れ、泡だて器でよく混ぜる。熱湯1/2カップを入れて、ゴムべらなどで耳たぶくらいのやわらかさになるまで混ぜる。一口大の平たいだんご状に丸める。

②鶏肉は一口大、油揚げは1cm幅、カボチャは1cm厚さの4cm幅に切り、ニンジンは1cm厚さの半月切り、タマネギは2cm幅のくし形切りにする。

③鍋にだし汁を入れて強火で熱し、沸騰したら中火にし、鶏肉、ニンジン、タマネギ、油揚げを入れる。具材に火が通ったら、カボチャと①を入れ、3~4分煮てだんごが浮き上がってきたらみそを溶き入れて混ぜる。



但馬牛

肉の店豊岡店
からのお知らせ

茶美豚

但馬どり

但馬牛

茶美豚

但馬どり

10土▶12月 お買い得!!
すき焼き・しゃぶしゃぶ
の日



兵庫県産 但馬牛

すき焼き・しゃぶしゃぶ用

鹿児島県産 茶美豚

しゃぶしゃぶ用

も沢山ご用意
しています

21水 お肉屋さんのお惣菜の日
肉の店 豊岡店の
コロッケ カツ から揚げ



お買い得!!
写真はイメージです

29木 肉の日 お楽しみに! 当日発表!!

店頭販売

キッチンカー

香住港直送!
蟹のMARUSHO 上治
魚介類の販売
水土日
9時~12時頃

よ道製菓
31土
たい焼き
店内に和菓子あります

はやるや
たこ焼 水土日
焼き鳥 9時~14時頃
お問合せ090-3492-3924(担当:高井)

※天候等により出店できない時があります。

各種キャンペーンのお知らせ

実りの秋! 園消国産
JA直売所キャンペーン2026
10/1 THU. ▶▶▶ 11/30 MON.

10月限定
JA直売所で
JAカードの
ご利用で
10%
割引!!

詳しくはサービスカウンター、または最寄りの JA 支店まで

ここが変わった?
たじまんま

たばまんまのオープンに合わせて
たじまんまよりリニューアルしました!



たじまんま

照明

食材が持つ鮮やかな色を際立た
せる明るい照明になりました!

吊り下げ
POP



どこにどんな食材がある
のか、POP を見れば一
目で分かります!

内壁 但馬を代表する農畜産物が内壁に勢揃い!



本紙たじまんまカレンダーは今月より店頭
に設置し、ご来店の方さまにご自由にお持ち帰
りいただくことになりました。これからもご
愛読よろしくお願いいたします。

LINE友だち
募集中!



好評発売中!
LINEスタンプ



たじまんまのレシートを
持って給油に行こう!



ガソリン・軽油・灯油が2円引(1ℓ当り)

取扱店 JA'ss 株式会社ジェイ・アクロス JA-SS 全店舗

・レシートは発行日より1カ月有効です。
・メルマガ会員になるとイベント情報・価格情報を Get できます。
※他バーコード値引券との併用はできません。

たじまんま
オンラインショップ

スマホや
パソコンから
24時間で注文!



オンラインショップ

たじまんま
JAたじま 農産物直売所

☎ 0796-22-0300 9:00~18:00 豊岡市八社宮490-3

▶ポイント会員募集! 出荷者募集!
▶お問い合わせは、サービスカウンターまたはお電話で



ホームページ