

日	月	火	水	木	金	土
1 南国フェア 🐔	2 ひな祭りの日 ひなあられ、甘酒販売 🕒★	3 定休日 季節の変わり目の風邪予防に。明日からかんきつフェア	4 かんきつフェア 甘酸っぱくておいしい柑橘がたくさん! ★	5 大安 🐷	6 🐷	7 すき焼きしゃぶしゃぶの日
8 大安 すき焼きしゃぶしゃぶの日 🐔	9 店長の日 🕒★	10 定休日 寒暖差、気圧変動、生活環境の変化→立ちくらみ、頭痛、春ハテ注意	11 大安 春のローリングストックデー 災害に備えて お肉屋さんのお惣菜の日 ★	12 ほうれん草食べようデー 栄養たっぷりほうれん草 🐷	13	14 お彼岸ウィーク お花でご先祖様へ感謝の気持ちを
15	16 お彼岸ウィーク お花でご先祖様へ感謝の気持ちを 🐔	17 大安 臨時営業	18	★19 二方蒲鉾の日	🐷20 春分の日	21 八鹿豚の日 旨味の強い養父市オリジナルブランド豚
22 大安 八鹿豚の日 旨味の強い養父市オリジナルブランド豚 🐔	23 お茶の日 貴重な但馬産のお茶ぜひ一度飲んでみて 🕒★	24 定休日 つらいときは帰っておいでよ、ふるさと但馬に。旅立つキミへ	25 山菜・山うどの日 但東町特産の「うど」の他、春の山菜が並びます ★	26	27 🐷	28 大安 いちごの日 おロー一杯に広がる春の幸せ ヒヤミルクの日 ヨーグルトセット数量限定
🐔29 肉の日 いちごの日 ヒヤミルクの日 ヨーグルトセット数量限定	🕒★30	31 定休日 嘘つきはドロボーの始まり。でも明日だけは軽い嘘つきたいー!	 <p>たじまんま 毎日が 特売</p>		<p>TAJIMANMA STAND</p> <p>この「たじまんまスタンド」は、たじまんまの食材を利用し、地産地消に貢献している飲食店である証です。このスタンドを目印に、地元の味をお楽しみください。</p> <p>このスタンドの設置に関するお問い合わせは、たじまんま（豊岡店）まで。</p> 	

写真、イラストはイメージです。



鶏肉全品2割引



豚肉全品2割引



タイムセール(一部の出荷者商品) 16:00~



ポイント2倍デー

**かんきつフェア**  
4日(水)~6日(金)  
フレッシュな柑橘で免疫力を



**ほうれん草食べようデー**  
12日(木)~13日(金)  
ビタミンたっぷりでスタミナアップ!



**コード決済ご利用できます**

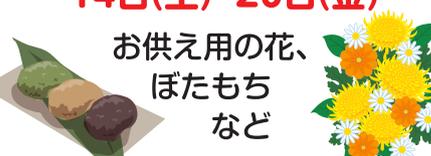
スマホで簡単!



PayPay, Pay, FamiPay, d払い, R Pay, au PAY, QUO Pay, 微信支付 WeChat Pay, Alipay, Jcoin, Bank Pay, 銀行 Pay

このQRコードは、この店舗でしかご利用できません。

**お彼岸ウィーク**  
14日(土)~20日(金)  
お供え用の花、ぼたもちなど



**山菜・山うどの日**  
25日(水)~27日(金)  
季節を感じる山の恵みを食卓でぜひどうぞ



**たじまんま 営業時間**  
9:00~18:00  
TEL0796-22-0300

Instagramで  
お得情報配信中!!



たじまんまの  
おすすめレシピ

栄養爆弾サラダ

考案者：@mariko\_yasai



- ほうれん草…1束  
ゆで卵…2個
- ◎すりごま…大さじ1
  - ◎マヨネーズ…大さじ1
  - ◎砂糖…大さじ1
  - ◎レモン汁…大さじ1  
(なければお酢…大さじ1)
  - ◎みそ…小さじ1/2
  - ◎しょう油…小さじ1/2
- かつおぶし…1パック

作り方

- ①ほうれん草は十字に切り込みを入れてよく洗い、ラップに包んで600wで3分、すぐにラップごと冷水につけて冷やす。
- ②冷やしたらほうれん草の水分を絞って、3~4cmの長さ切る。
- ③ボウルに◎の材料を混ぜ合わせる。
- ④③に②とかつおぶし、ゆで卵を和えたら完成。

たじまんまの「熱い」生産者たち ~たじまんま熱血物語~

第66話 8Cafe (エイトカフェ) 紀氏さん「おにぎり」

2024年10月からたじまんまで、「コウノトリ米」を使った手作りのおにぎりを何種類か販売しています。「コウノトリ米」はふっくらとした炊きあがり優しい甘み、しっかりとした粘りが特長です。もともとスポーツ選手だったので『食べるものが体を作っている』ということを実感しています。体に優しい商品を作りたいかったので、保存料を使用しないで作っています。ぜひご賞味ください。



LINE 友だち募集中!

たじまんまの最新情報がリアルタイムで配信。毎月のイベントカレンダーやトピックスも。



ぼくのLINEスタンプが発売中だもぎゅ。友達や家族との会話に使ってほしいもぎゅ!



購入はコチラ



北海道のインフルエンサー、まりこさんのレシピです!  
(本人の了解を得て掲載しています)



但馬牛

茶美豚

但馬どり

7日 ▶ 8日 **お買い得!!**  
すき焼き・しゃぶしゃぶの日

兵庫県産 **但馬牛** すき焼き・しゃぶしゃぶ用

11日 **お肉屋さんのお惣菜の日**  
肉の店 豊岡店の



**お買い得!!**  
写真はイメージです

21日 ▶ 22日 **八鹿豚の日**  
脂が甘くて香ばしく、柔らかい! 濃厚な味の豚肉です。

29日 **にくの日** **当日発表!!**

店頭販売

キッチンカー

悪天候、その他の都合により出店が中止になる場合があります

香ばし直送!  
蟹のMARUSHO 上治  
魚介類の販売  
**水 土 日**  
9時~12時頃

**KANOボク**  
27日(金) ▶ 29日(日)  
ドーナツ  
ほか

はれるや  
**たこ焼 焼き鳥** **水 土 日**  
9時~14時頃  
お問合せ090-3492-3924(担当:高井)

イベント広場

悪天候、その他の都合により出店が中止になる場合があります

Plants+  
11日 **水**  
多肉植物販売

あんみつガラス  
12日(木) ▶ 13日(金)  
9~15時

堺の刃物市  
刃物販売・刃物とぎ  
12日(木) 12時 ▶ 15日(日)

3月下旬からイベント広場の改装工事が始まります。お客様には出入口付近でご迷惑をおかけいたしますが、安全を優先してまいりますので、ご了承くださいませ。

たじまんまのレシートを持って給油に行こう!



ガソリン・軽油・灯油が2円引(1ℓ当り)

取扱店 **JA'ss** (株)ジェイ・アクロス JA-SS 全店舗

・レシートは発行日より1カ月有効です。  
・メルマガ会員になるとイベント情報・価格情報をGetできます。  
※他バーコード値引券との併用はできません。

たじまんま  
オンラインショップ



スマホやパソコンから24時間で注文!

オンラインショップ



ファーマーズマーケット  
たじまんま

☎ 0796-22-0300  
9:00~18:00 豊岡市八社宮490-3

▶ポイント会員募集! 出荷者募集!  
▶お問い合わせは、サービスカウンターまたはお電話で



ホームページ